

# Vielfältiges Weiterbildungsangebot

Diesen Herbst führte der Turnverband Bern-Seeland im Namen der Dachorganisation "Jugend und Sport" zwei Modul-Fortbildungskurse der Sportart Turnen durch. Nicht weniger als 113 anerkannte J+S-Leiter und Leiterinnen liessen sich von dem zehnköpfigen Expertenteam über die neuesten Änderungen im organisatorischen Bereich wie auch mit praxisbezogenen Turnstunden unterrichten. Die Lektionen, unter dem Thema "Lernen im Sport" beziehungsweise "Bewegungslernen" waren den J+S-Richtlinien entsprechen aufgebaut. So richtete sich der Kurs "Jugend sport" am Samstag vor allem an Leitende von Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 20 Jahren. Der Kurs "Kindersport" am Sonntag gehörte den Leitenden der Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren. Das vielfältige Angebot für die Leiterinnen und Leiter umfasste unter anderen Themen wie Leichtathletik, Geräteturnen, Gymnastik und Spiele, sowie auch ergänzende Lektionen z.B. Unfallprävention. Die Leitenden sollten aber nicht nur eine Menge Wissen vermittelt bekommen, sondern konnten auch die Plattform nutzen um ihre Erfahrungen aus dem Leiteralltag untereinander auszutauschen. Von dieser Möglichkeit profitieren vor allem junge, meist noch weniger erfahrene Leiterinnen und Leiter immer wieder sehr gerne. Karin Wendel und Patrick Horst, die beiden Organisatoren der Kurse, zeigten sich am Ende sehr zufrieden. Sie und die Experten wurden für ihre Arbeit mit sehr guten und auch konstruktiven Rückmeldungen belohnt.

Anerkannte J+S-Leiter/innen müssen mindestens alle zwei Jahre einen solchen Modul-Fortbildungskurs besuchen, um ihre Anerkennung um jeweils zwei weitere Jahre zu verlängern. So will das Bundesamt für Sport BASPO gezielt den Sport in den Vereinen fördern und stets auch die Qualität der Ausbildung sehr hoch halten. Auch die Experten, welche diese Funktion ebenfalls Ehrenamtlich ausführen bilden sich regelmässig in verschiedensten Bereichen weiter. Jeweils nach 2 Jahren wird ein neues Grundthema für die Fortbildungskurse ausgearbeitet, welches dann Schweiz weit in unzähligen Formen an Leiterinnen und Leiter gebracht wird. Im Seeland werden jährlich an zwei Wochenenden diese Kurse angeboten, um allen Leiterinnen und Leitern die Möglichkeit zu geben, einen Kurs zu besuchen und so die Anerkennung als "Jugend und Sport"-Leiter beizubehalten.

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

Patrick Horst