

# Von der Piste aufs Trampolin

Turnen wird im Allgemeinen immer wieder mit Gymnastik, Gerätturnen und Leichtathletik verbunden. Viele Vereine integrieren in ihr Programm jedoch noch viele weitere Sportarten, welche nicht auf den ersten Blick mit Turnen verbunden werden und auch nichts mit Turnen zu tun haben. So ist es bei vielen Vereinen Tradition, im Winter auch Schneesportarten gemeinsam auszuüben.

Das Skiweekend hat bereits bei zahlreichen Vereinen Tradition. Gemeinsam in die Berge fahren, einen schönen Tag auf den Pisten verbringen und anschliessend gemeinsam bei einem Fondue den Abend ausklingen lassen. An diesen Wochenenden betätigen sich die Turnerinnen und Turner nicht nur sportlich. Diese Skiweekends sind auch für den Zusammenhalt der Vereine, Gruppen und Riegen wichtig. Die Turnerinnen und Turner lernen sich auch mal ausserhalb der Turnhalle kennen. Und sehen sich länger als bloss einige Stunden während und nach dem wöchentlichen Training. Das stärkt den Zusammenhalt und dieser kann sich dann eventuell auch positiv auf die Resultate der kommenden Wettkämpfe auswirken. Ebenso gut für das Team ist beispielsweise auch ein Ausflug zum gemeinsamen Schneeschuhlaufen. Ein beliebter Ort dafür ist immer Près-d'Orvin. Er ist gut erreichbar, und auch hier kann nach einer Mondscheinwanderung beispielsweise ein Fondue genossen werden.

Dass die Schneesportarten bei den Turnerinnen und Turnern im Seeland sehr beliebt sind, merkte auch der Turnverband Bern Seeland (TBS) an seinem Schneesportwochenende. 47 Teilnehmende waren am Skiweekend vom TBS auf der Wallegg dabei.

Nebst den ganzen Schneesportarten wird vor dem Frühlingsanfang im Seeland bereits zum 20. Mal der Eisser-Cup durchgeführt. Für viele Sportlerinnen und Sportler stellt dieser Wettkampf die Eröffnung der Trampolinsaison dar. Dieses Jahr findet der Eisser-Cup am kommenden Sonntag, 3. März in der Sporthalle Ins statt. Der Jubiläumsanlass ist zugleich auch ein Qualifikationsanlass für die Schweizermeisterschaft im Trampolin. Aufgrund des 20jährigen Jubiläums des Eisser-Cups wird Ins dieses Jahr auch die Schweizermeisterschaft im Trampolinturnen ausrichten. Diese findet am 25. Mai 2013 statt. Da die Spitzensportler in dieser Sportart über 8 Meter hoch aus dem Tuch gespickt werden, eignet sich die Sporthalle in Ins mit ihren hohen Decken perfekt für Wettkämpfe dieser Sportart.

Auch am diesjährigen Eisser-Cup führt Hansueli Fawer das Organisationskomitée. In Ins erwartet die Besucher ein besonderes Spektakel. In verschiedenen Kategorien starten Turnerinnen und Turner entweder im Einzel- oder Synchronspringen. Die ausgeübte Sportart verlangt Mut, Körperspannung und gibt den Turnerinnen und Turnern für kurze Momente ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Dieses kann aber nicht tatenlos genossen werden, denn dieser Spitzensport verlangt intensive Konzentration. Das Orientierungsvermögen ist für die Turnerinnen und Turner essentiell.

Andrea Fink  
[www.tb-seeland.ch](http://www.tb-seeland.ch)