

## **Kreiskurs KITU vom 19. Januar 2013 in Bargaen**

Pünktlich um 11:00 Uhr begrüsst uns das Leiterteam im der Mehrzweckhalle Bargaen. Monika Portmann war leider nicht anwesend sie musste wegen Krankheit das Bett hüten. Therese Herli, Karin Wendel und Gabi Lüthi informierten uns 29 Teilnehmer/innen über Kurse, Weiterbildungen und allerlei Änderungen. Leider gibt es den klassischen Kitu Grundkurs nicht mehr!

Um 11:40 Uhr geht es dann richtig los. Therese legt Musik auf und wir wärmen uns tüchtig auf. Janette übernimmt für die kranke Monika und wir absolvieren 5 Posten zum Thema Leichtathletik. In Zweiergruppen kleben wir eifrig bei jedem Posten Farbpunkte auf unser Blatt. Wir bekommen nicht nur lustige Ideen, nein bei einigen der Gruppe keimte sogar der Wettkampfgedanke auf. Es wurde ehrgeizig um Punkte gekämpft. Nun wurde in Gruppen kurz die Quartals -und Jahresplanung besprochen und schliesslich ausgetauscht.

Alle geniessen dann an diesem verschneiten Samstag die Mittagspause. Es wird laut geplaudert, gelacht und so nebenbei verschwinden etliche, feine hausgemachte Köstlichkeiten in unseren Bäuchen. Die Stimmung erschien mir ausgezeichnet. Mit grosser Motivation starteten wir in den Nachmittag!

Den Anfang machte Mirjam Schlupe (die etwas später zum Leiterteam dazu stiess.) Mirjam brachte uns einfache Spiele näher und erklärte uns wie diese verändert werden können. Sehr interessant war auch der ganze Aufbau des bekannten „Tag und Nacht“ Reaktionsspiels. Diese Spielform wird sicher von einigen Kursteilnehmer/innen neu entdeckt werden. Spannend war auch wie man Kinder an Spiele wie Alaskaball heranführen und begeistern kann.

Nach einer Verschnaufpause und einem feinen Kaffee war es dann soweit. Uns wurde im Vorfeld einiges versprochen. Alle waren also ziemlich auf das gespannt was noch kommen würde. Mit grossen Erwartungen lauschten wir den Worten von Hanspeter Vögtlin.

Bereits zehn Minuten nachdem Hanspeter sein zweistündiges Programm begonnen hatte war das Eis gebrochen. Alle lauschten der Musik, Tanz und Bewegung liessen viele von uns in eine andere Welt abtauchen. Ich fand es absolut super! Grandios zusammengestellt von Hanspeter, der uns auf eine Reise durchs Jahr mitnahm und uns den Alltag vergessen liess. Unglaublich was Musik und Mimik alles auslösen kann! Schön für uns alle, die diese zwei Stunden erleben durften!

Nach der Kursauswertung waren wir doch ziemlich müde, wir freuten uns also auf den wohlverdienten Feierabend! Dieser WK war einmal mehr sehr abwechslungsreich und top organisiert von unserem Leiterteam. Herzlichen Dank an alle und bis zum nächsten Mal .

Mit freundlichen Turnergrüssen  
Marianne Freudiger

Bargen den 27. Januar 2013