



## Vereinigung Berner Turnverbände (VBT)

# Ausschreibung FK 2 Männer / Senioren

<b>Datum:</b>	19. / 20. Oktober 2013
<b>Zeit:</b>	Samstag 11 <sup>30</sup> - Sonntag ca. 14 <sup>00</sup> Uhr Türöffnung + Zimmerbezug ab 10 <sup>30</sup> Uhr
<b>Ort:</b>	Forum Sumiswald
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Leiter/Leiterinnen</b> und <b>Turner</b> von Männer/Seniorenriegen/-turnvereinen. Es sind auch mehrere Teilnehmer pro Verein willkommen.
<b>Themen:</b>	Themen für Männer: Fordern / Fördern, Ausdauer, Flow-Tonic, Faustball-Übungen, Drums Alive, 1. Hilfe Themen für Senioren: Brennballvarianten, Body-Forming, Spielerisch Bewegen, Faustball-Übungen, Fordern / Fördern, 1. Hilfe <b>Änderungen vorbehalten</b>
<b>Abendveranstaltungen:</b>	Bogenschiessen, Sportkegeln, Sauna, Hallenbad oder Jass-Turnier
<b>Unterkunft:</b>	Zimmer für alle über 60 jährigen, die übrigen Teilnehmer im Massenzimmer (Schlafsack mitnehmen!). <b>Bitte entsprechende Übernachtung anmelden!</b>
<b>Verpflegung:</b>	Samstag Mittag- und Nachtessen, am Sonntag Morgen- und Mittagessen im Forum Sumiswald.
<b>Mitbringen:</b>	Turnutensilien für Halle, genügend Turnkleider, Badeartikel, STV Kursausweis, STV Mitgliederkarte, Notizmaterial
<b>Kurskosten:</b>	<b>Fr 70.--</b> pro Teilnehmer STV / Satus Mitglied, übrige Teilnehmer Fr. 250.--
<b>Kursleitung:</b>	Truttmann Georg, Fachgruppe Frauen/Männer TBOE
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>Montag, 07. Oktober 2013</b>
<b>Anmeldung mit Anmeldeformular an:</b>	Truttmann Georg, Dorfstrasse 9, 062 923 09 52 3368 Bleienbach <a href="mailto:georg.truttmann@bluewin.ch">georg.truttmann@bluewin.ch</a> Bitte wenn möglich elektronisch anmelden. Formular ab Homepage herunterladen, ausfüllen, auf lokalem PC speichern und dann per E-Mail senden.