

## Kreiskurs Frauen - Männer vom 8. März 2014 in Nidau

Verfasst von Markus F. Blessing

Um es vorweg zu nehmen, der Einfachheit halber ist dieser Bericht in der männlichen Form geschrieben, dabei sind selbstverständlich auch die Frauen mit gemeint.

Wunderbares Wetter, so richtig gemacht, um in der Turnhalle herum zu hüpfen. Nichts desto trotz fanden sich, bei 10 Entschuldigungen, 55 Teilnehmer in der Sportanlage Beunden in Nidau ein (Wo blieb der Rest?). Gespannt darauf, was denn auf sie zu kommen werde, hörten sie der Begrüssung von Marianne Harnischberg, der neuen Präsidentin und Ausbildungsverantwortlichen von FMS, zu!



*Marianne Harnischberg*

Genau auf die Problematik von Doppel- und Dreifachämtern kam dann auch Fred Hari in seinen Ausführungen zu sprechen, und rief, einmal mehr, Alle dazu auf sich zu überlegen, ob es nicht dem Einen oder Andern möglich wäre, im TBS mit zu mixen! Denn für Einzelämter ist es einfacher (immer noch schwierig genug) Nachfolger zu finden, als für Leute, die, gezwungenermassen, 2-3 Ämter auf sich kumuliert haben.

Vor allem in der Kursleitung sieht es gar nicht gut aus. Innerhalb von zwei Jahren ist der Leiterbestand von ehemals 8, auf 4 geschrumpft. Und es gibt weitere Leute, die nach X Jahren Leiter-tätigkeit ans Aufhören denken. Damit wären dann die Kreiskurse, und nicht nur die, wirklich gefährdet!!!



## Nun zum Kurs als solches

Beim Einlaufen mit verschiedenen Musikrichtungen, entsprechenden Übungen, Marsch- und Laufvarianten brachte **Marianne Harnischberg** unseren Puls auf Touren, unsere Gelenke in Bewegung und die Muskulatur auf Betriebstemperatur!



**In drei Gruppen aufgeteilt ging es dann weiter.**

**Ursula Schütz** zeigte in professioneller Art, was man mit einem grossen Gymnastikball, einem Blumentopfuntersetzer und zwei Trommelstöcken alles machen kann. Mit einer kleinen Choreografie führte sie uns mit trommeln und Bewegungsabläufen, in die Geheimnisse von „**Drums-a-Live**“ ein. Eine vergnügliche Art von koordinativer Bewegung.



Fröhlich zu und her ging es auch bei den „**Olympischen Winterspielen**“ von **Rosmarie Mancini**.

Was wurde da nicht gelacht, bei all den verschiedenen Disziplinen die sich Rosmarie ausgedacht hatte. Da blieb nichts vergessen. Wir fuhren Slalom, wir spielten Moosgummiring-Curling und, wer hätte denn gedacht, dass er beim „Eistanz“ mit charmanter Begleitung, sogar zum Pirouetten drehen kommen würde?



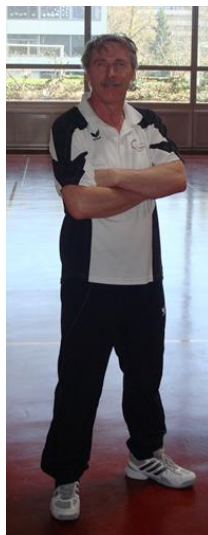
Ein ganz Wenig, aber auch wirklich nur ganz Wenig ernster kam **Roland Schumachers** Lektion mit den **Medizinbällen** daher! In bekannt witziger Art brachte uns Roland ein, leider vielfach verkanntes „Gerät“, wieder näher! Verrückt was man eigentlich mit diesen unterschiedlich schweren Dingen alles machen kann. Ich habe jedenfalls X Ideen mitnehmen können!



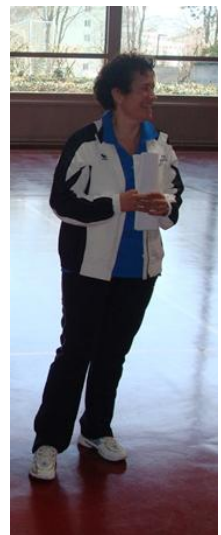
Haben euch diese drei Leiter, mit diesen drei Themen „gluschtig“ gemacht?



*Ursula Schütz*



*Roland Schumacher*



*Rosmarie Mancini*

Kein Problem! Am Samstag, 22. März 2014 findet der Kreiskurs der Seniorinnen und Senioren statt. Die letzten „Tickets“ sind noch zu haben!