



## Leichtathletik – Mehrkampf

für Seniorinnen und Senioren mit  
**Altersfaktoren**

**Datum:** 17. Mai 2014  
**Ort:** Schulanlage Stadelfeld, Wichtrach  
**Beginn:** 13.00 Uhr  
**Kategorien:** M / W 30  
**Startgeld:** CHF 20  
**Disziplinen:** 50m, 80m, 800m, Weit, Kugel  
**Anmeldeschluss:** 30. April 2014

**Einzel- und Mannschaftswertung** (die drei besten Ergebnisse eines Vereins kommen in die Wertung)

Kat. M	50m	80m	Weit	Kugel	Kugel	Weit	80m	50m	Kat. W	
M 30		X	Balken	5	4	Balken	x		W 30	
M 35		X					X		W 35	
M 40		X					X		W 40	
M 45		X	Zone			X		W 45		
M 50		X				X		W 50		
M 55	X		Zone oder Stand	4	3	Zone oder Stand		X	W 55	
M 60	X							X		W 60
M 65	X							X		W 65
M 70	X							X		W 70

Die Weite beim Standweitsprung wird verdoppelt.

**Sprint:** Rasenbahn  
**800m:** Quartierstrasse  
**Weit und Kugel:** 3 Versuche

## Es geht um den goldenen Drachen

**Auskunft / Anmeldung** (Vereinsweise mit Altersangabe) an:

Hans-D. Konopka  
Eichholzliweg 18  
3672 Oberdiessbach  
Tel. 031 771 12 93  
E-Mail: konopka@sunrise.ch