

Erwachsenensport 35+ & 55+

Fortbildungskurs 2-2016 VBT Frauen

Teilnahme	Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Seniorinnen- und Seniorenriegen Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Männer- und Frauenriegen Turner/innen welche sich für die Leitertätigkeit interessieren	
Datum	Samstag, 22.10.2016	
Zeit	08.30 - ca. 16.00 Uhr	
Ort	TH Staffel Moosseedorf	
Fächer	Tanzen zu lateinamerikanischer Musik Variationen Prellball "Theraband und Loopi" Gymnastik mit Stab und Hut	Karin Meumann Anne Battocletti Regula Fasel Franziska Weibel
Unbedingt 2 Wahlfächer ankreuzen	Line Dance SWEM Trampolin Yoga Cool Down zu zweit	Regula Fasel Elisabeth Zaugg Melanie Hübscher Anne Battocletti
	Achtung es gibt 2 Wahlfächer!	
Mitnehmen	Hallenturnschuhe, Trainer (Halle ev. kalt!) STV-Kursausweis, STV-Mitgliederkarte, Notizmaterial, Verpflegung + Getränk, Mätteli für die Lektion Yoga empfohlen <i>Kaffee, Kuchen und Früchte werden angeboten</i>	
Kosten	VBT-Mitglieder Mitglieder anderer Verbände Nichtverbandsmitglieder	kostenlos Fr. 30.-- Fr. 200.--
Anmeldung	www.tb-mittelland.ch / Aus- und Weiterbildung	
bis	1.10.2016	
Abmeldung an	Doris Peters Weiermattweg 7 3177 Laupen doris.peters@sensemail.ch	