

Kreiskurs Aktive

Samstag, 15. Oktober 2016

Turnhalle Grentschel, Lyss



Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
12.30 - 12.40		Begrüssung	
12.45 - 14.00	Leichtathletik Werfen Jan Christen	Gymnastik von der einfachen zur schwierigen Bewegung Monika Ingold	GETU Einsatz + Gebrauch von Apps im GETU Thomas Balsiger
14.05 - 15.20	Leichtathletik Werfen Jan Christen	Gymnastik von der einfachen zur schwierigen Bewegung Monika Ingold	GETU Einsatz + Gebrauch von Apps im GETU Thomas Balsiger
15.20 - 15.50		Pause	
15.50 - 17.00		MAX + Smart Abs Monika Ingold	
17.05 - 17.30		Dehnen, Reflexion, Auswertung	