



VBT Vereinigung Berner Turnverbände Ausschreibung FK - Frauen / Männer / Senioren

Wann: Samstag / Sonntag 15./16. Oktober 2016

Wo: Sumiswald Sportforum

Zeit: Türöffnung Samstag 10:30 Uhr bis
Sonntag ca. 13:00 Uhr

Kursmotto:
Spiel und Spass

Kurssprache:
Deutsch

Teilnehmer:

Leiterinnen und Leiter Frauen + Männer
Leiter Senioren (+Leiterinnen von SENIOREN-Riegen)

Leitung:

Administrativ: Markus F. Blessing, TBS
TL Frauen / Männer: Roland Schumacher, TBS
TL Senioren: Markus F. Blessing, TBS
Leiterteam aus: STV – TBS – VBT

Themen Frauen/Männer:

Fussball / Unihockey / Fitness- Parcours / 8er-Spiel /
Koordination/ Joker

Themen Senioren:

spiel. Konditionstr. / Rückschlagspiele / spiel. Turnen mit und an
Hallengeräten / Fussball + Unihockey / Dorf-OL / Fitness-Studio

Abendveranstaltungen:

Spinning / Sportkegeln / Sauna (gemischt) / Jass

Verpflegung:

Samstag-Abend / Sonntag-Morgen / Sonntag-Mittag

Am Samstagmittag kann gegen ein Aufgeld von Fr.15.— ein kleines, nahrhaftes Mittagessen bestellt werden! Bitte auf der Anmeldung ankreuzen!

Unterkunft:

Für alle Frauen und Teilnehmer über 60 stehen 4-Bettzimmer zur Verfügung! Alle andern schlafen in Mehrbettzimmern!

Mitbringen:

**Turnkleider für die Halle / Hallenschuhe / Turnmätteli /
Notizmaterial**

Senioren = zusätzlich Aussenausrüstung!!!!

Alle; unbedingt --- STV-Ausweis / STV -Bildungspass!

Kurskosten:

Fr. 125.00 für STV – KTV - Satus - Mitglieder (Ausweis)

Alle Übrigen Fr. 250.—

Anzahl Teilnehmer:

Die Anzahl ist beschränkt = Anmeldereihenfolge!

Anmelden:

Bitte mit Anmeldeformular an

Markus F. Blessing

Lindenstrasse25

CH-2552 Orpund

Auskünfft: Mobile: 0774 140 545

Bitte, wenn möglich, elektronisch anmelden !

Formular herunterladen ausfüllen und per Mail senden an

mfb120.348@quickline.ch

Anmeldeschluss: Aus reservationstechnischen Gründen

06. August 2016

(Poststempel)

Wir freuen uns auf viele, viele Anmeldungen!

Markus F. Blessing + Roland Schumacher