

Einsteigerkurs Gymnastik und Aerobic

Für angehende (Hilfs-)LeiterInnen, QuereinsteigerInnen, WiedereinsteigerInnen (ohne J&S Anerkennung)



Samstag 28. Januar 2017

Willst du als Hilfsleiterin in der Gymnastik oder im Aerobic einsteigen? Hast du bereits Leitererfahrung aber diese liegen ein paar Jahre zurück? Willst du als Quereinsteiger eine Leitertätigkeit im Aerobic oder der Gymnastik übernehmen?

Ja? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten dir einen Einsteigerkurs in der Gymnastik und im Aerobic an.

Wann: Samstag 28.01.2017

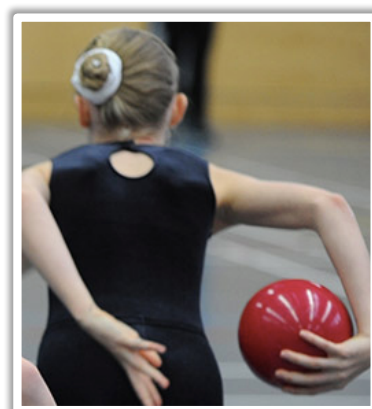
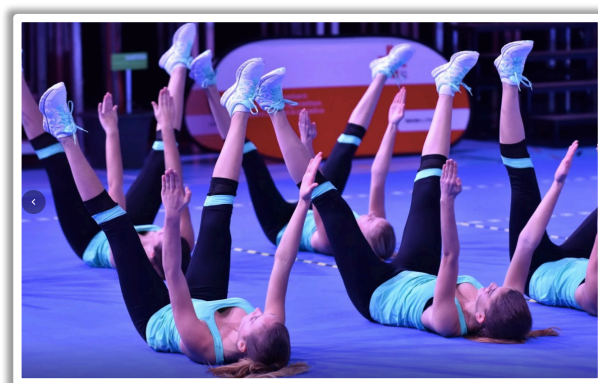
Wo: Turnhalle Gurnigel, Gurnigelweg 4, 3123 Belp

Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr

Kosten: für STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis, für STV-Mitglieder aus anderen Kantonen 30 CHF, für Nicht-STV-Mitglieder 60 CHF

Leitung: Gymnastik und Aerobic Verantwortliche der Berner Turnverbände (TBOE, TBM, TBS, TBO)

Anmeldung über www.tb-oberland.ch, arlette.schilt@quicknet.ch oder 079 797 74 89.



Lektionen

- Wie entwickle ich mich zur Leiterpersönlichkeit? (Theorie)
- Musik: Interpretation - Gestaltung - richtig Auszählen
- Grundlagen im Aerobic
- Grundlagen in der Gymnastik
- Fun-Lektion