

# Kreiskurs Frauen Männer

Samstag 11.März 2017

2560 Nidau

Bürgerallee 15

Schule Burgerbeunden



| Zeit          | Halle 1 (1/3)                              | Halle 2 (2/3)                            | kleine Halle   |
|---------------|--|--|--|
| bis 13.15     |  | Appell<br>René Spicher                   |  |
| 13.15 - 13.25 |  | Begrüssung / Infos<br>René Spicher       |  |
| 13.25 - 13.40 |  | Einturnen<br>Roland Schumacher           |  |
| 13.45 - 14.50 | Bänkli Lektion<br>Gruppe 1<br>Regula Fasel | Powerball<br>Gruppe 2<br>Daniel Marti    | allg. Beweglichkeit<br>Gruppe 3<br>Roland Schumacher |
| 15.00 - 16.05 | Bänkli Lektion<br>Gruppe 3<br>Regula Fasel | Powerball<br>Gruppe 1<br>Daniel Marti    | allg. Beweglichkeit<br>Gruppe 2<br>Roland Schumacher |
| 16.05 - 16.20 |  | Pause                                    |  |
| 16.20 - 17.25 | Bänkli Lektion<br>Gruppe 2<br>Regula Fasel | Powerball<br>Gruppe 3<br>Daniel Marti    | allg. Beweglichkeit<br>Gruppe 1<br>Roland Schumacher |
| 17.30 - 17.40 |  | Reflexion, Auswertung, Abschluss<br>René |  |