

Aufbaukurs Gymnastik und Aerobic

Für (Hilfs-)LeiterInnen, QuereinsteigerInnen, WiedereinsteigerInnen, die eine Choreo in der Gymnastik oder im Aerobic erstellen wollen



Samstag, 27. Januar 2018

Willst du in der Gymnastik oder im Aerobic eine Choreo erstellen? Brauchst du Inputs, wie du ein solches Projekt angehen kannst? Hast du noch wenig Leitererfahrung und möchtest Ideen für deine Tanzstunden?

Ja? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten dir einen Aufbaukurs in der Gymnastik und im Aerobic an.

Wann: Samstag, 27.01.2018

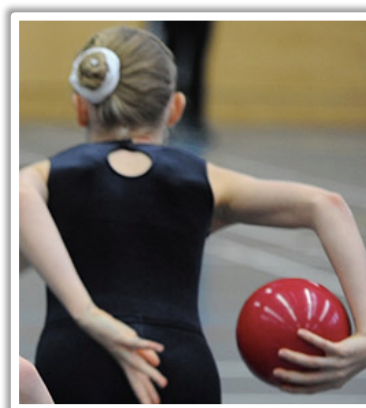
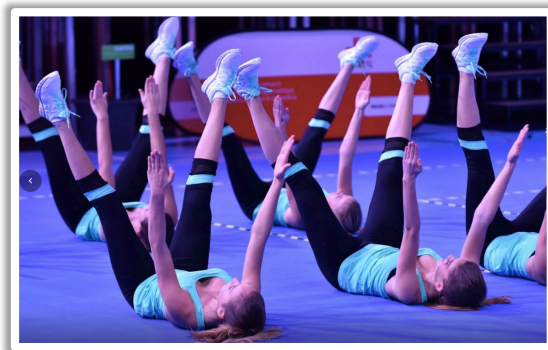
Wo: Turnhalle Gurnigel, Gurnigelweg 4, 3123 Belp

Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr

Kosten: für STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis, für STV-Mitglieder aus anderen Kantonen 30 CHF, für Nicht-STV-Mitglieder 60 CHF.

Leitung: Gymnastik und Aerobic Verantwortliche der Berner Turnverbände (TBOE, TBM, TBS, TBO)

Anmeldung über www.tb-oberland.ch, arlette.schilt@quicknet.ch, oder 079 797 74 89.



Lektionen

- Wie erstelle ich eine Choreo in der Gymnastik?
- Trainingslehre Praxis
- Wie erstelle ich eine Choreo im Aerobic?
- Funlektion Aroha

Mitnehmen

- Turnsachen inkl. Turnschuhe
- Duschzeug
- Ausbildungsausweis
- Getränke und Verpflegung