

ZEIT	HALLE .1. (UG)	HALLE .2. (UG)	HALLE .3. (UG)	HALLE .4. (OG)	HALLE .5. (OG)	HALLE .6. (OG)
08.30 – 09.00	ANMELDUNG + BEGRÜSSUNG (UG)					
09.00 – 09.20	GEMEINSAMES EINLAUFEN (UG)					
09.30 – 10.30	Schulstufenbarren Jugend Sandra	MUKI ETF Dance Anja	FUN Grosstrampolin - Aufbaulektion - Grundtechnik Ulle	Jump in Einsteigerkurs (Theoriesaal - EG) Nadia	LA = Aktive Laufschule / Sprint - Laufschule Start Spiel - Startübungen zu Sprint Raphael	FUN Bodytoning Sandra St.
10.40 – 11.40	GETU Jugend vom Schwingen und Hangeln zum Schaukeln am Ring Thomas	GYM - Koordinative Fähigkeiten Gleichgewicht - Theorie + Posten Andrea	Jump in FUN Grosstrampolin - Aufbaulektion - Grundtechnik Ulle	Koordinations- parcour gleiche Lektion wie unten Jan	LA = Jugend Hürden - Einführung Aufbau Raphael	KITU Erlebnis - Lektion Leila
11.50 – 12.50	GETU Richtige Hilfestellung im Geräteturnen Thomas	Jump in GYM Vertiefung Gleichgewicht in Verbindung mit einer Choreographie Andrea	MUKI Coop Hit Doris + Regula	Koordinations- Parcou gleiche Lektion wie oben Jan	Jump in LA = Jugend Laufschule / Sprint - Laufschule Start Spiel - Startübungen zu Sprint Raphael	Jump in KITU Geräteparcour Leila
13.00 – 13.40	MITTAGS - PAUSE					
13.40 – 14.40	Jump in Einsteigerkurs 2. Praxisteil -Beobachten Korrigieren Lernwege Gym Sandra	FUN Street Dance Stefanie	MUKI Coop Hit Doris + Regula	Nationalturnen Jugend Mathias	LA = Aktive Hürden - Einführung Aufbau Raphael	LA = Jugend Sprung - ABC - Sprünge im Winter Jan
14.50 – 15.50	Jump in Einsteigerkurs 1.Praxisteil - Richtige Hilfestellung im Geräteturnen Thomas	FUN Street Dance gleiche Lektion wie oben Thomas	MUKI Purzelbaum - Aufbau Anja	Nationalturnen Jugend gleiche Lektion wie oben Mathias	KORBBALL Jugend Daria	LA = Aktive Sprung - ABC - Sprünge im Winter Jan
16.00 – 16.30	KURSSCHLUSS					