

Z E I T	H A L L E .1. (UG)	H A L L E .2. (UG)	H A L L E .3. (UG)	H A L L E .4. (OG)	H A L L E .5. (OG)	H A L L E .6. (OG)
---------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

08.30 – 09.00	ANMELDUNG + BEGRÜSSUNG (UG)								
09.00 – 09.20	GEMEINSAMES EINLAUFEN (UG)								
09.30 – 10.30	<b>MUKI</b> ETF Dance Anja	Schulstufenbarren Jugend Sandra	<b>FUN</b> Grosstrampolin - Aufbaulektion - Grundtechnik Ulle	Jump in Einsteigerkurs (Theoriesaal - EG) Nadia	<b>LA = Aktive</b> Laufschule / Sprint - Laufschule Start Spiel - Startübungen zu Sprint Raphael				
10.40 – 11.40	<b>GYM</b> - Koordinative Fähigkeiten Gleichgewicht - Theorie + Posten Andrea	<b>GETU</b> Jugend - vom Schwingen und Hangeln zum Schaukeln am Ring Thomas	Jump in	<b>FUN</b> Grosstrampolin - Aufbaulektion - Grundtechnik Ulle	<b>KITU</b> Erlebnis - Lektion Lea	<b>LA = Jugend</b> Hürden - Einführung Aufbau Raphael	<b>Koordinationsparcour</b> gleiche Lektion wie oben Jan		
11.50 – 12.50	Jump in	<b>GYM</b> - Vertiefung Gleichgewicht in Verbindung mit einer Choreographie Andrea	<b>GETU</b> - Richtige Hilfestellung im Geräteturnen Thomas	<b>MUKI</b> Coop Hit Doris + Regula	Jump in	<b>KITU</b> Geräteparcour Lea	Jump in	<b>LA = Jugend</b> Laufschule / Sprint - Laufschule Start Spiel - Startübungen zu Sprint Raphael	<b>Koordinationsparcour</b> gleiche Lektion wie oben Jan
13.00 – 13.40	M I T T A G S - P A U S E								
13.40 – 14.40	<b>FUN</b> Street Dance Stefanie	Jump in Einsteigerkurs 2. Praxisteil - Beobachten Korrigieren Lernwege Gym Sandra	<b>MUKI</b> Coop Hit Doris + Regula	Nationalturnen Jugend Mathias	<b>LA = Aktive</b> Hürden - Einführung Aufbau Raphael	<b>LA = Jugend</b> Sprung - ABC - Sprünge im Winter Jan			
14.50 – 15.50	<b>FUN</b> Street Dance gleiche Lektion wie oben Stefanie	Jump in Einsteigerkurs 1. Praxisteil - Richtige Hilfestellung im Geräteturnen Thomas	<b>MUKI</b> Purzelbaum - Aufbau Anja	Nationalturnen Jugend gleiche Lektion wie oben Mathias	<b>KORBBALL</b> Jugend Daria	<b>LA = Aktive</b> Sprung - ABC - Sprünge im Winter Jan			
16.00 – 16.30	K U R S S C H L U S S								