

ZEIT	HALLE .1. (UG)	HALLE .2. (UG)	HALLE .3. (UG)	HALLE .4. (OG)	HALLE .5. (OG)	HALLE .6. (OG)
08.30 – 09.00	ANMELDUNG + BEGRÜSSUNG (UG)					
09.00 – 09.20	GEMEINSAMES EINLAUFEN (UG)					
09.30 – 10.30	<b>MUKI</b> ETF Dance Anja	<b>Jump in</b> Einsteigerkurs (Theoriesaal - EG) Nadia	<b>FUN</b> Grosstrampolin - Aufbaulektion - Grundtechnik Ulle	<b>KORBBALL</b> Jugend Darja	<b>LA = Aktive</b> Laufschule / Sprint - Laufschule Start Spiel - Startübungen zu Sprint Raphael	
10.40 – 11.40	<b>GYM</b> - Koordinative Fähigkeiten Gleichgewicht - Theorie + Posten Andrea	<b>GETU</b> Jugend - vom Schwingen und Hangeln zum Schaukeln am Ring Thomas	<b>FUN</b> Grosstrampolin - Aufbaulektion - Grundtechnik Ulle	<b>KITU</b> Erlebnis - Lektion Lea	<b>LA = Jugend</b> Hürden - Einführung Aufbau Raphael	<b>Koordinationsparcours</b> gleiche Lektion wie oben Jan
11.50 – 12.50	<b>GYM</b> - Vertiefung Gleichgewicht in Verbindung mit einer Choreographie Jump in Andrea	<b>GETU</b> - Richtige Hilfestellung im Geräteturnen Thomas	<b>MUKI</b> Coop Hit Doris + Regula	<b>KITU</b> Geräteparcours Lea	<b>LA = Jugend</b> Laufschule / Sprint - Laufschule Start Spiel - Startübungen zu Sprint Raphael	<b>Koordinationsparcours</b> gleiche Lektion wie oben Jan
13.00 – 13.40	MITTAGS - PAUSE					
13.40 – 14.40	<b>FUN</b> Street Dance Stefanie	<b>Jump in</b> Einsteigerkurs 2. Praxisteil - Beobachten, Korrigieren Lernwege Gym Sandra	<b>MUKI</b> Coop Hit Doris + Regula	<b>Nationalturnen</b> Jugend Mathias	<b>LA = Aktive</b> Hürden - Einführung Aufbau Raphael	<b>LA = Jugend</b> Sprung - ABC - Sprünge im Winter Jan
14.50 – 15.50	<b>FUN</b> Street Dance gleiche Lektion wie oben Stefanie	<b>Jump in</b> Einsteigerkurs 1. Praxisteil - Richtige Hilfestellung im Geräteturnen Thomas	<b>MUKI</b> Purzelbaum - Aufbau Anja	<b>Nationalturnen</b> Jugend gleiche Lektion wie oben Mathias	<b>Schulstufenbarren</b> Jugend Sandra	<b>LA = Aktive</b> Sprung - ABC - Sprünge im Winter Jan
16.00 – 16.30	KURSSCHLUSS					