

Erwachsenensport 35+ & 55+

Fortbildungskurs 2-2019 VBT Männer/Senioren

Teilnahme Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Seniorenriegen
Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Männerriegen
Turner/innen welche sich für die Leitertätigkeit interessieren

Datum Samstag, 2.11.2019

Zeit 08.30 - ca. 17.00 Uhr

Ort Turnhalle Staffel, Moosseedorf

Fächer

Kräftigung Rumpfmuskulatur	Regula Fasel
Unihockey Winterfit	Linda Bürki
Street Racket	Franziska Weibel
Kraft mit Stab	Markus Schenk
Abschluss mit kleiner Überraschung	Alle

Mitnehmen Beachball Schläger, Gymnastikmätteli, Unihockey Schläger,
Hallengeschuhe, Trainer (Halle ev. kalt!)
STV-Kursausweis, STV-Mitgliederkarte, Notizmaterial
Verpflegung + Getränk.

*Kaffee, Kuchen und Früchte werden angeboten. **Bitte Kaffeetasse mitnehmen!***

Kosten

VBT-Mitglieder	kostenlos
Mitglieder anderer Verbände	Fr. 30.--
Nichtverbandsmitglieder	Fr. 200.--

Anmeldung www.tb-mittelland.ch / Aus- und Weiterbildung

bis 15.10.2019 Bitte pünktlich, es erleichtert uns die Arbeit sehr! Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Ruth Althaus, ruth.althaus@bluewin.ch
Weissensteinstr. 13, 3303 Jegenstorf, 079 914 78 00

bis 15.10.2019

Anfragen und Informationen Franziska Weibel, 079 568 89 37, fmweb@solnet.ch