

Aufgebot / Einladung

Kampfrichtergrundkurs Leichtathletik

Leitung: Thomas Hämmerli, Dorfstrasse 3, 3234 Vinelz
la@tb-seeland.ch, 076 304 50 89

Datum: Montag, 09. & 30. März 2020 in Lyss, je 18.30 – 21.45 Uhr

Ort: Restaurant Weisses Kreuz in Lyss, Marktplatz 15, 3250 Lyss

Teilnehmende: Teilnehmerliste gemäss Kurstag

Program m

Total 8 Lektionen

<i>Datum / Zeit</i>	<i>Was</i>	<i>Wer</i>
09. März 20		
18.30-18.45	Begrüssung, Kursziele, Administration	Thomas/Toni
18.45-20.00	Kursblock I: Änderungen Allgemeines KR	Toni
20.00-20.15	Pause	alle
20.15-21.30	Kursblock II: Läufe und 1. Teil Sprünge	Toni
21.30-21.45	Praxisaufgaben & Schluss 1. Abend	alle
30. März 20		
18.30-18.45	Begrüssung, Hausaufgabe besprechen	Thomas/Toni
18.45-20.00	Kursblock I: 2. Teil Sprünge und 1. Teil Würfe	Toni
20.00-20.15	Pause	alle
20.15-21.30	Kursblock II: 2. Teil Würfe und Mehrkampf / Turnfest	Toni
21.30-21.45	Hinweise Praxis/Test & Schluss 2. Abend	alle

Praxisteil und Test :

Sa 16. Mai in Bern
Do 21. Mai in Langenthal
Sa 23. Mai in Langenthal
Sa 06. Juni in Thun
So 14. Juni in Bern

(ca. 1200-1700h), 5 Lektionen
Details folgen im Kurs / separate Einladung

Mitnehmen: Schreibzeug, Unterlagen werden im Kurs abgegeben

04.11.2019 / TH

Hauptsponsoren



RAIFFEISEN

Co-Sponsor



Partner



INTERSPORT VAUCHER

HEDICA
Beschriftungen

